



HIGHTECH AIR FLOW • Ref. WKB020

PRESOTERAPIA DIGITAL MULTICÁMARA

HIGHTECH AIR FLOW – PRESSOTHERAPY MACHINE

La **HIGHTECH AIR FLOW – Pressotherapy Machine** es un equipo profesional de presoterapia digital que utiliza un sistema de **compresión neumática secuencial multicámara** para favorecer el drenaje linfático, estimular el retorno venoso y mejorar la eliminación de líquidos y sustancias de desecho acumuladas en el espacio intersticial.

El tratamiento se realiza mediante un traje de piernas completas hasta la cintura, compuesto por **32 cámaras de aire independientes (16 por cada lado del cuerpo)** que se inflan y desinflan de forma programada y secuencial, generando un masaje compresivo fisiológico que reproduce el recorrido natural del sistema linfático y venoso.

Este diseño garantiza una compresión más uniforme, continua y confortable, evitando zonas sin presión y optimizando la eficacia del drenaje y la estimulación circulatoria.

Gracias a sus **12 canales de control independiente**, ocho modos de trabajo y presión regulable, el equipo permite personalizar completamente cada tratamiento según las necesidades clínicas y estéticas del cliente.

Se trata de una tecnología no invasiva, confortable y altamente eficaz, ampliamente utilizada en estética, medicina estética, fisioterapia, recuperación deportiva y protocolos postoperatorios.

¿Cómo funciona la presoterapia?

La presoterapia actúa mediante ciclos de presión de aire controlados que ejercen una compresión progresiva sobre las extremidades y el tronco.

Esta presión genera un efecto de "bombeo" que facilita el desplazamiento de la linfa y la sangre venosa desde las zonas distales hacia el centro del cuerpo, favoreciendo su retorno fisiológico.

Como consecuencia, se produce:

- Activación del drenaje linfático
- Estímulo del retorno venoso
- Disminución del edema
- Movilización de líquidos retenidos
- Mejora del metabolismo tisular
- Aumento de la oxigenación de los tejidos
- Eliminación toxinas

- Reducción de la sensación de piernas pesadas
- Favorece el transporte de la linfa
- Mejora la congestión tisular.
- Mejora la Celulitis y aspecto de la piel de naranja
- Incrementa el aporte de oxígeno y nutrientes favoreciendo el metabolismo celular.
- Recuperación Muscular, reduce la fatiga muscular tras el ejercicio físico.
- Bienestar General
- Produce una agradable sensación de relajación y ligereza corporal.

El sistema trabaja respetando la fisiología del organismo, evitando el reflujo linfático gracias a la superposición parcial de las cámaras neumáticas.

Características Técnicas

- Sistema digital de presoterapia profesional
- 12 canales independientes de compresión
- 32 cámaras neumáticas (16 por lado)
- Cámaras parcialmente solapadas para una compresión uniforme
- Presión máxima: **250 mmHg**
- Presión regulable
- Tiempo programable
- Ocho programas automáticos de masaje
- Selección independiente de zonas corporales
- Interfaz digital de fácil manejo
- Alimentación: 220–240 V
- Potencia: 60 W
- Frecuencia: 50/60 Hz

Traje ergonómico y ajustable

El traje incorpora un sistema de **tres niveles de ajuste mediante cremalleras**, que permite adaptarlo fácilmente a las diferentes complexiones y contornos corporales de cada cliente. de manera cómoda y segura. Lo que permite modificar su perímetro, conseguir un ajuste óptimo y versatilidad, favoreciendo una compresión uniforme y eficaz durante el tratamiento.

Además, incluye una **pieza extensora** que amplía su capacidad y aumenta el ancho del traje, permitiendo trabajar con total comodidad en clientes de mayor volumen corporal sin comprometer la eficacia ni la distribución homogénea de la presión en las distintas cámaras de aire.

Indicaciones

Especialmente recomendado para:

- Retención de líquidos
- Edema leve
- Piernas cansadas
- Insuficiencia venosa leve (no complicada)
- Celulitis edematosa
- Celulitis blanda
- Pesadez en miembros inferiores
- Mala circulación periférica
- Recuperación deportiva
- Protocolos postoperatorios (bajo indicación médica)
- Linfedema leve controlado

- Remodelación corporal
- Protocolos detox
- Complemento en tratamientos reductores

Contraindicaciones

No utilizar en casos de:

- Trombosis venosa profunda.
- Flebitis o tromboflebitis.
- Insuficiencia cardíaca descompensada.
- Hipertensión arterial no controlada.
- Edema de origen cardíaco o renal.
- Procesos infecciosos activos.
- Celulitis infecciosa.
- Cáncer activo sin autorización médica.
- Embarazo (especialmente abdomen y pelvis).
- Hemorragias activas.
- Fracturas recientes.
- Heridas abiertas.
- Quemaduras.
- Alteraciones graves de la sensibilidad.
- Insuficiencia arterial severa.
- Aneurismas.
- Linfangitis.
-

Precaución

Trabajar únicamente bajo criterio profesional en casos de:

- Diabetes.
- Varices importantes.
- Postoperatorios recientes.
- Personas de edad avanzada.
- Sensibilidad cutánea.
- Personas con claustrofobia.
- Fragilidad capilar.
- Hipotensión arterial.

Programas de Trabajo

Funcionamiento de los modos de trabajo

La presoterapia Air Flow, trabaja mediante un sistema de **32 cámaras de aire independientes** que se inflan y desinflan de forma controlada para generar un masaje de compresión secuencial.

El equipo permite personalizar completamente el tratamiento mediante diferentes parámetros.

Tiempo de inflado de cada cámara

Este ajuste determina cuánto tiempo permanece inflada cada cámara antes de pasar a la siguiente.

Puede configurarse entre **3 y 21 segundos**, aumentando en intervalos de 3 segundos.

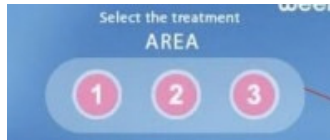
- **Tiempos cortos (3-6 s):** masaje más dinámico y estimulante.

- **Tiempos medios (9–15 s):** equilibrio entre drenaje y relajación.
- **Tiempos largos (18–21s):** compresión más mantenida, indicada cuando se busca un drenaje más profundo o una mayor movilización de líquidos.

En tratamientos corporales estéticos suele trabajarse entre **6 y 12 segundos**, adaptándolo siempre a la sensibilidad y necesidades del cliente.

Activación o desactivación de cámaras

La pantalla permite desactivar de forma independiente cualquiera de las cámaras de aire, además puedes seleccionar entre 3 áreas de tratamiento concretar, lo que lo hace versátil y práctico.



Esta función resulta muy útil cuando:

- Existe una lesión localizada.
- El cliente presenta molestias en una zona concreta.
- No se desea trabajar una parte del cuerpo.
- Se quiere centrar el tratamiento únicamente en determinadas áreas.

De esta forma el tratamiento se adapta completamente a cada cliente.

Modos de trabajo

El equipo incorpora ocho programas automáticos. Cada uno modifica la secuencia de inflado de las cámaras y produce un efecto fisiológico diferente.

Modo A — Programa automático

Es el programa más completo.

El equipo va alternando automáticamente y de forma secuencial todos los programas del B-H, los modos **B, C, D, E, F, G y H**, permaneciendo aproximadamente cinco minutos en cada uno.

Es el modo recomendado para el uso diario, ya que combina automáticamente los diferentes patrones de compresión, proporcionando un tratamiento completo y equilibrado sin necesidad de realizar ajustes adicionales, el tiempo de inflado en este modo no puede ser ajustado.

Indicaciones:

- Tratamientos completos.
- Mantenimiento general.
- Primeras sesiones.
- Uso habitual en cabina.

Modo B — Masaje secuencial suave

Inflando de las cámaras de aire de forma secuencial, una tras otra, desde la primera hasta la última (12).

1 → 2 → 3 → 4... → 12

Este modo genera un masaje peristáltico suave, en el que la compresión avanza de forma progresiva a lo largo de las cámaras de aire. Está especialmente indicado para **tratamientos de mantenimiento** o para aquellos casos en los que no se requiere una compresión de baja intensidad.

Se recomienda en personas **sin alteraciones circulatorias o linfáticas**, como medida preventiva para favorecer el retorno venoso, estimular la circulación y mantener un correcto drenaje de líquidos, contribuyendo al bienestar y a la salud vascular.

Indicaciones:

- Favorecer el retorno venoso y linfático de forma suave.
- Estimula la circulación sanguínea.
- Ayuda a prevenir la sensación de piernas cansadas.
- Proporciona un masaje relajante y confortable.
- Personas sin patologías circulatorias que desean prevenir la retención de líquidos.
- Primeras sesiones de presoterapia.
- Clientes sensibles o que no requieren una compresión intensiva.

Modo C – Drenaje Linfático Intensivo

En este modo, las cámaras de aire se inflan de forma **superpuesta y progresiva**, cada nueva cámara comienza a inflarse antes de que la anterior se vacíe completamente. La secuencia comienza inflando la cámara 1, continúa con las cámaras 1+2, después 2+3, 3+4, y así sucesivamente hasta completar las cámaras 11+12, repitiendo posteriormente el ciclo.

Este patrón de compresión mantiene parcialmente inflada la cámara anterior mientras se activa la siguiente, creando un efecto de **compresión peristáltica continua** que limita el reflujo linfático y favorece el desplazamiento fisiológico de la linfa hacia los ganglios linfáticos proximales.

1 → 1+2 → 2+3 → 3+4...

Indicaciones:

- Favorece un drenaje linfático más eficiente.
- Reducir el estancamiento de líquidos intersticiales.
- Disminuir la retención de líquidos y el edema.
- Estimular el retorno venoso.
- Mejorar la oxigenación y nutrición de los tejidos.
- Favorecer la eliminación de toxinas y productos de desecho.
- Ayudar a mejorar el aspecto de la celulitis y la congestión de los tejidos.
- Celulitis edematosa y fibrosa.
- Retención de líquidos.
- Edemas de origen venoso o congestión linfática (siempre que no exista contraindicación médica).
- Sensación de piernas pesadas o cansadas.
- Acumulación de grasa localizada asociada a estasis de líquidos.
- Protocolos corporales intensivos de remodelación y drenaje linfático.

Recomendación profesional: Este es uno de los modos más utilizados en estética para tratamientos anticelulíticos y de drenaje linfático, ya que la compresión secuencial superpuesta optimiza el desplazamiento de los líquidos sin permitir su retroceso, aumentando la eficacia del tratamiento y proporcionando un masaje profundo, progresivo y confortable.

Modo D — Estimulación circulatoria progresiva

En este modo, las cámaras de aire se inflan de forma **progresiva y acumulativa**, aumentando gradualmente la superficie de compresión. La secuencia comienza inflando la cámara 1, continúa con las cámaras 1+2, luego 1+2+3, 1+2+3+4 y, a partir de ese momento, el ciclo avanza desplazando la compresión de forma secuencial (2+3+4+5, 3+4+5+6, etc.) hasta finalizar en las cámaras 9+10+11+12, repitiéndose posteriormente el ciclo.

1 → 1+2 → 1+2+3 → 1+2+3+4...

Este patrón genera una **compresión centrípeta continua**, impulsando la sangre venosa desde las zonas más distales hacia el corazón y favoreciendo el funcionamiento fisiológico del sistema venoso y de las válvulas venosas.

Indicaciones:

- Favorecer el retorno venoso de forma progresiva y eficaz.
- Estimular y mejorar la circulación sanguínea.
- Incrementar la oxigenación y nutrición de los tejidos.
- Favorecer la eliminación de metabolitos y sustancias de desecho.
- Reducir la sensación de piernas cansadas y pesadas.
- Ayudar a mejorar el tono muscular en personas con hipotonía.
- Contribuir a disminuir la congestión vascular y mejorar el bienestar general de las extremidades.
- Personas con circulación lenta o insuficiencia venosa funcional leve.
- Hipotonía muscular.
- Tratamientos de recuperación muscular y deportiva.
- Protocolos destinados a mejorar la oxigenación y el metabolismo de los tejidos.
- Personas que permanecen muchas horas de pie o sentadas.

Recomendación profesional: El Modo D es especialmente recomendable cuando el objetivo principal es mejorar la circulación venosa y la oxigenación de los tejidos. Su compresión progresiva favorece el retorno sanguíneo de forma fisiológica, ayudando a aliviar la pesadez de las piernas y mejorando el aporte de oxígeno y nutrientes a los tejidos, lo que lo convierte en un excelente complemento en protocolos de recuperación muscular y bienestar circulatorio.

Modo E — Compresión progresiva completa

En este modo, las cámaras de aire permanecen infladas mientras se incorporan nuevas cámaras hasta completar todo el traje, inflándose de forma **progresiva y acumulativa**, manteniendo infladas todas las cámaras previamente activadas mientras se incorporan nuevas cámaras hasta alcanzar la compresión completa del traje. La secuencia comienza inflando la cámara 1, continúa con las cámaras 1+2, después 1+2+3, 1+2+3+4 y así sucesivamente hasta inflar las **12 cámaras simultáneamente**, repitiendo posteriormente el ciclo.

Este patrón genera una **compresión peristáltica intensa y continua**, creando una presión uniforme que favorece el desplazamiento de líquidos hacia los colectores linfáticos y el retorno venoso, siendo uno de los programas más eficaces para el tratamiento de la retención de líquidos y la congestión de los tejidos.

Indicaciones:

- Favorecer el drenaje linfático profundo e intensivo.
- Estimular el retorno venoso y mejorar la circulación periférica.
- Reducir la retención de líquidos y el edema.
- Favorecer la eliminación de toxinas y sustancias de desecho.
- Mejorar la oxigenación y nutrición de los tejidos.
- Ayudar a disminuir el aspecto de la celulitis y la congestión del tejido adiposo.
- Contribuir a remodelar la silueta y mejorar la tonicidad cutánea.
- Retención de líquidos importante.

- Insuficiencia venosa funcional leve (siempre que no exista contraindicación médica).
- Alteraciones del drenaje linfático.
- Celulitis edematosa o blanda.
- Acumulación de grasa localizada acompañada de estasis de líquidos.
- Tratamientos remodelantes de abdomen, caderas y muslos.
- Protocolos corporales intensivos de drenaje y remodelación.

Recomendación profesional: El **Modo E** es uno de los programas más intensivos del equipo y está especialmente indicado para clientes con **retención de líquidos marcada, edema o celulitis blanda**. Su compresión progresiva y acumulativa mantiene una presión continua de todas las cámaras hasta completar el recorrido, optimizando el drenaje linfático y el retorno venoso. Además, concentra una acción especialmente eficaz en **abdomen, caderas y muslos**, por lo que es una excelente opción en protocolos de remodelación corporal y tratamientos anticelulíticos. Es recomendable comenzar con niveles de presión bajos o medios y aumentar progresivamente según la tolerancia y el estado del cliente.

Modo F – Masaje Relajante

En este modo, las cámaras de aire se inflan de forma simultánea en **dos circuitos independientes**, generando un patrón de compresión alterna sobre diferentes zonas del cuerpo.

La secuencia de inflado se realiza de la siguiente manera:

- **Primer circuito:** cámaras **1+9, 2+10, 3+11 y 4+12**.
- **Segundo circuito:** cámaras **5+9, 6+10, 7+11 y 8+12**.

Este patrón produce un **masaje dinámico**, con una sensación de compresión rítmica y uniforme que favorece la relajación muscular y el bienestar general, sin ejercer un drenaje linfático tan intenso como otros modos.

Indicaciones:

- Proporcionar un masaje corporal relajante y confortable.
- Favorecer la relajación de la musculatura.
- Ayudar a aliviar la sensación de fatiga y tensión muscular.
- Estimular suavemente la circulación sanguínea.
- Mejorar la oxigenación de los tejidos.
- Favorecer la recuperación tras el ejercicio físico.
- Aportar una agradable sensación de bienestar y descanso.
- Personas sin alteraciones linfáticas significativas.
- Tratamientos de relajación y bienestar corporal.
- Recuperación muscular tras la práctica deportiva.
- Fatiga muscular o sensación de piernas cansadas por esfuerzo físico.
- Protocolos de mantenimiento y prevención.
- Clientes que buscan un masaje confortable sin necesidad de un drenaje intensivo.

Recomendación profesional: El **Modo F** está especialmente indicado cuando el objetivo principal es la **relajación muscular y la recuperación física**. Gracias a su patrón de compresión alterna y de alta frecuencia, proporciona un masaje agradable que ayuda a disminuir la tensión muscular y favorece la recuperación después de la actividad deportiva o de jornadas de esfuerzo prolongado. Es una excelente opción para finalizar un tratamiento corporal o como protocolo de bienestar general.

Modo G — Drenaje rápido

El equipo infla primero la cámara 1, después las cámaras 1+2 y, a continuación, trabaja por pares de cámaras consecutivas: 3+4, 5+6, 7+8, 9+10 y 11+12, repitiendo este ciclo durante todo el tratamiento.

1 → 1+2 → 3+4 → 5+6...

Este programa genera un masaje de drenaje rápido, con una compresión dinámica y rítmica que favorece el desplazamiento de la linfa y los líquidos retenidos, de forma suave y eficaz.

Indicaciones

Está especialmente indicado para:

- Personas con retención de líquidos leve o moderada.
- Edemas de origen no patológico, con poca congestión.
- Sensación de piernas pesadas o cansadas.
- Mantenimiento del sistema linfático.
- Personas con alteraciones circulatorias leves o estados de fatiga general.
- Tratamientos de recuperación y bienestar.
- Favorecer el drenaje linfático fisiológico.
- Ayudar a disminuir la retención de líquidos.
- Mejorar la sensación de ligereza en las extremidades y la fatiga circulatoria leve.
- Estimular la circulación venosa y linfática.
- Favorecer la eliminación de toxinas y desechos metabólicos.
- Contribuir a reducir la congestión tisular y mejorar la oxigenación de los tejidos.

Este modo es una excelente opción para tratamientos de mantenimiento, piernas cansadas y protocolos de drenaje linfático que no requieren una presión tan intensa sino dinámica, como otros programas específicos para celulitis o insuficiencia venosa.

Modo H — Compresión global

En este modo, **todas las cámaras se inflan simultáneamente**, mantienen la presión durante unos segundos y, posteriormente, **se desinflan todas al mismo tiempo**, repitiendo este ciclo de forma continua durante el tratamiento.

Este programa proporciona una **compresión uniforme sobre toda la zona tratada**, generando un efecto de bombeo global que favorece el drenaje final de los líquidos movilizados durante las fases previas del tratamiento.

Generalmente se utiliza al finalizar otros modos para potenciar el drenaje y proporcionar una agradable sensación de relajación.

Indicaciones:

Está especialmente recomendado para:

- Finalizar un tratamiento de presoterapia.
- Potenciar el drenaje linfático.
- Favorecer el retorno venoso.
- Reducir la sensación de pesadez y fatiga en las extremidades.
- Protocolos de relajación y bienestar.
- Favorecer el drenaje de líquidos hacia las vías linfáticas principales.
- Potenciar los efectos de los programas realizados previamente.
- Mejorar la circulación venosa y linfática.
- Ayudar a disminuir la sensación de piernas cansadas.

- Proporcionar una agradable sensación de relajación y bienestar.

Recomendación profesional: El **Modo H** se utiliza habitualmente como **fase final del tratamiento**, después de trabajar con otros modos específicos (como C, D o E), para completar el drenaje de los líquidos movilizados y optimizar los resultados.

Configuración del tratamiento

Ajuste del tiempo

Permite programar la **duración total de la sesión** según el protocolo y las necesidades del cliente.

Inicio y pausa

El botón **Start/Stop** permite **iniciar, pausar o finalizar** el tratamiento en cualquier momento de forma rápida y segura.

Selección rápida de zonas

El equipo dispone de **tres accesos directos** que permiten activar o desactivar de forma independiente los diferentes segmentos del traje de presoterapia, facilitando la personalización del tratamiento.

Las tres zonas son:

- **Extremidades inferiores** (piernas).
- **Extremidades inferiores** (muslos)
- **Zona abdominal y cintura.**

Esta función permite adaptar el tratamiento a las necesidades de cada cliente, trabajando únicamente las zonas deseadas o evitando aquellas que no deban tratarse por indicación terapéutica o contraindicación.

Recomendación profesional:

- **Modo B:** mantenimiento y prevención.
- **Modo C:** drenaje linfático y celulitis.
- **Modo D:** estimulación circulatoria y piernas cansadas.
- **Modo E:** retención de líquidos importante, edema y remodelación corporal.
- **Modo F:** relajación y recuperación muscular.
- **Modo G:** drenaje ligero y mantenimiento.
- **Modo H:** finalización del tratamiento para potenciar el efecto drenante.

La presión debe ajustarse siempre de forma progresiva, buscando una compresión firme pero confortable. El cliente debe percibir una sensación de masaje intenso, **nunca dolor o incomodidad**. Un correcto ajuste de la presión y la selección adecuada del modo de trabajo son fundamentales para obtener un tratamiento eficaz, seguro y adaptado a las necesidades de cada paciente. Es importante mantener siempre la comunicación con el cliente y trabajar a tolerancia.

Configuración del Tratamiento

Una vez colocado correctamente el traje y comprobadas todas las conexiones, configure el equipo siguiendo este orden:

1. Seleccione el **modo de trabajo** más adecuado según el objetivo terapéutico o estético.

2. Active las **zonas corporales** que desea tratar.
3. Ajuste el **nivel de presión**, comenzando siempre por intensidades bajas y aumentando progresivamente según la tolerancia del cliente.
4. Programe el **tiempo de tratamiento**.
5. Pulse **START** para iniciar la sesión.

Durante el tratamiento mantenga una comunicación constante con el cliente para comprobar su comodidad y adaptar los parámetros si fuese necesario.

Ajuste del Tiempo de Tratamiento

El temporizador digital permite programar la duración total de la sesión en función del objetivo del tratamiento y de la zona corporal a trabajar.

Como orientación profesional:

20-30 minutos

- Drenaje localizado.
- Piernas cansadas.
- Mantenimiento circulatorio.
- Protocolos postoperatorios (según prescripción médica).

30-45 minutos

- Tratamientos corporales parciales.
- Retención de líquidos.
- Celulitis.
- Insuficiencia venosa leve.

45-60 minutos

- Tratamientos corporales completos.
- Protocolos intensivos de drenaje y remodelación corporal.
- Siempre valorando la tolerancia y el estado circulatorio del cliente.

Importante: Un mayor tiempo de tratamiento no implica necesariamente mejores resultados. La duración debe adaptarse siempre a las necesidades individuales del cliente y al objetivo del protocolo.

Inicio y Pausa del Tratamiento

Una vez seleccionados el programa, la presión, las zonas de trabajo y el tiempo:

- Pulse **START** para comenzar la sesión.
- Si durante el tratamiento es necesario modificar cualquier parámetro, pulse **STOP/PAUSE**, realice los ajustes oportunos y vuelva a pulsar **START** para continuar la sesión.

Esta función permite adaptar el tratamiento de forma segura sin necesidad de reiniciar el programa.

Selección de Zonas

El equipo incorpora tres accesos directos que permiten activar o desactivar grupos completos de cámaras neumáticas, personalizando el tratamiento según las necesidades del cliente.

Es posible trabajar de forma independiente:

- Extremidades inferiores (piernas y muslos).
- Abdomen y cintura.
- Extremidades superiores (si el traje incorpora esta función).

Esta configuración permite tratar únicamente las zonas necesarias, optimizando la eficacia del tratamiento y aumentando el confort del cliente.

Selección de la Presión

La presión debe ajustarse siempre de forma individual, teniendo en cuenta la sensibilidad, el estado circulatorio y la finalidad del tratamiento.

Presión Baja

Indicada para:

- Primeras sesiones.
- Personas sensibles.
- Drenaje linfático.
- Edemas leves.
- Tratamientos postoperatorios (con autorización médica).

Presión Media

Recomendada para:

- Retención de líquidos.
- Celulitis grado I y II.
- Mantenimiento circulatorio.
- Sensación de piernas cansadas.

Presión Alta

Indicada únicamente para:

- Celulitis fibrosa.
- Remodelación corporal.
- Deportistas.
- Clientes habituados a la presoterapia y con buena tolerancia.

La compresión nunca debe resultar dolorosa. El cliente debe percibir una presión firme, progresiva y confortable, sin sensación de adormecimiento, hormigueo intenso ni molestias.

Duración Recomendada

Zona tratada	Tiempo
Piernas y muslos	30–40 minutos
Abdomen y cintura	20–30 minutos
Cuerpo completo	40–60 minutos

Frecuencia recomendada

Fase intensiva

- 2–3 sesiones por semana.
- Programas de 10 a 15 sesiones, según la evolución del cliente y el objetivo del tratamiento.

Fase de mantenimiento

- 1 sesión cada 15–30 días.

Protocolo Profesional de Aplicación

1. Valoración inicial

Antes de comenzar el tratamiento:

- Realice una anamnesis completa.
- Descarte cualquier contraindicación.
- Evalúe el estado circulatorio y linfático.
- Si el tratamiento tiene finalidad estética, registre fotografías y medidas para realizar un seguimiento objetivo de la evolución.
- Explique al cliente el procedimiento y las sensaciones que experimentará durante la sesión.

2. Preparación del cliente

- Coloque al cliente en **decúbito supino**, procurando que se encuentre cómodo y relajado.
- Coloque un traje o funda desechable por motivos de higiene.
- Ajuste correctamente el traje mediante las cremalleras laterales según el contorno corporal.
- Si fuese necesario, incorpore las extensiones para adaptarlo a clientes con mayor volumen corporal.
- Compruebe que todas las conexiones neumáticas estén correctamente instaladas.

3. Configuración del equipo

Seleccione:

- Programa de tratamiento.
- Nivel de presión.
- Tiempo de sesión.
- Zonas corporales que desea trabajar.

4. Desarrollo del tratamiento

Durante toda la sesión:

- Mantenga una comunicación continua con el cliente.
- Compruebe periódicamente su confort.
- Observe posibles signos de incomodidad o presión excesiva.
- Verifique que el inflado y desinflado de las cámaras se realiza correctamente.

La sensación percibida debe ser la de un masaje compresivo rítmico, progresivo y agradable.

5. Finalización

Al finalizar la sesión:

- Pulse **STOP**.
- Espere a que las cámaras se desinflen completamente antes de retirar el traje.
- Ayude al cliente a incorporarse lentamente.
- Recomiende beber abundante agua para favorecer la eliminación de líquidos y metabolitos.
- Aconseje caminar durante unos minutos para potenciar el retorno venoso y linfático.

Recomendaciones Profesionales

- ✓ Realizar siempre una valoración previa antes de iniciar el tratamiento.
- ✓ Comenzar con presiones bajas y aumentarlas progresivamente según la tolerancia del cliente.
- ✓ Mantener una adecuada hidratación antes y después de cada sesión.
- ✓ Complementar el tratamiento con hábitos saludables, ejercicio físico regular y una alimentación equilibrada para optimizar los resultados.
- ✓ Puede integrarse dentro de protocolos combinados con:
 - Radiofrecuencia corporal.
 - Cavitación.
 - Vacuumterapia.
 - Crioterapia.
 - Drenaje linfático manual.
 - Masaje remodelante o reductivo.
 - Maderoterapia
 - Electroestimulación muscular.
 - Protocolos corporales anticelulíticos y reafirmantes.

Resultados Esperados

Tras un protocolo completo de tratamiento, el cliente puede experimentar:

- ✨ Disminución de la sensación de piernas cansadas y pesadas.
- ✨ Mejora del retorno venoso y de la circulación linfática.
- ✨ Reducción de la retención de líquidos y del edema.
- ✨ Favorecimiento de la eliminación de toxinas y metabolitos.
- ✨ Mayor oxigenación y nutrición de los tejidos.
- ✨ Mejora del aspecto de la celulitis y de la calidad de la piel.

✨ Sensación de mayor ligereza y bienestar general.

✨ Contornos corporales más definidos como consecuencia de la disminución de la congestión tisular y la retención de líquidos.

Nota Profesional

La presoterapia es una técnica basada en la **compresión neumática secuencial**, cuyo principal objetivo es **estimular el sistema venoso y linfático**, favoreciendo el retorno circulatorio y la movilización de líquidos intersticiales. Aunque en estética se utiliza frecuentemente en protocolos anticelulíticos y remodelantes, sus beneficios derivan principalmente de la mejora del drenaje linfático, la reducción del edema y la optimización de la circulación periférica.

Los mejores resultados se obtienen cuando se integra dentro de un protocolo global, combinado con una correcta valoración profesional, hábitos saludables, ejercicio físico, una alimentación equilibrada y otras técnicas de aparatología o terapia manual, ofreciendo tratamientos más seguros, personalizados y con resultados más eficaces y duraderos.